

## 世界主要城市与北京时差表

[说明: +表示早上北京时间; -表示迟于北京时间]

### ASIA 亚洲

#### 城市

#### 时差

Abadan 阿巴丹[伊朗]	-4:30
Abu Dhabi 阿布扎比[阿联酋]	-4
Aden 亚丁[也门]	-5
Amman 安曼[约旦]	-6
Ankara 安卡拉[土耳其]	-6
Baghdad 巴格达[伊拉克]	-5
Baku 巴库[阿塞拜疆]	-6
Bandar Seri Begawan 斯里巴加湾港[文莱]	0
Bangkok 曼谷[泰国]	-1
Beirut 贝鲁特[黎巴嫩]	-6
Bombay 孟买[印度]	-2:30
Calcutta 加尔各答[印度]	-2:30
Colombo 科伦坡[斯里兰卡]	-2:30
Damascus 大马士革[叙利亚]	-6
Dhaka 达卡[孟加拉]	-2
Djakarta 雅加达[印度尼西亚]	-1
Guangzhou 广州[中国]	0
Hanoi 河内[越南]	-1
Hong Kong 中国香港	0
Irkutsk 伊尔库次克[俄罗斯]	0
Islamabad 伊斯兰堡[巴基斯坦]	-3
Jerusalem 耶路撒冷[巴勒斯坦]	-6
Karachi 卡拉奇[巴基斯坦]	-3
Katmandu 加德满都[尼泊尔]	-2:30
Kuala Lumpur 吉隆坡[马来西亚]	0
Kuwait 科威特[科威特]	-5
Kyoto 京都[日本]	1
Macao 澳门地区	0
Manila 马尼拉[菲律宾]	0
Mecca 麦加[沙特]	-5
Nagasaki 长崎[日本]	1
New Delhi 新德里[印度]	-2:30
Nikolayevsk-on-Amure	1
尼古拉耶夫斯克(庙街)[俄罗斯]	
Omsk 鄂木斯克[俄罗斯]	-3
Osaka 大阪[日本]	1
Phnom Penh 金边[柬埔寨]	-1
Pyongyang 平壤[朝鲜]	1
Rangoon 仰光[缅甸]	-1:30
Rawalpindi 拉瓦尔品第[巴基斯坦]	-3
Seoul 汉城[南朝鲜]	1
Shanghai 上海[中国]	0
Singapore 新加坡[新加坡]	0

Taibei 台北[中国]	0
Tehran 德黑兰[伊朗]	-4:30
Tokyo 东京[日本]	1
Ulan Bator 乌兰巴托[蒙古]	0
Vladivostok 符拉迪沃斯托克(海参崴)[俄罗斯]	2
Yokohama 横滨[日本]	1

**EUROPE 欧洲**

**城市**

**时差**

Aberdeen 阿伯丁[英国]	-8
Amsterdam 阿姆斯特丹[荷兰]	-7
Antwerp 安特卫普[比利时]	-7
Athens 雅典[希腊]	-6
Belfast 贝尔法斯特[英国]	-8
Belgrade 贝尔格莱德[南斯拉夫]	-7
Berlin 柏林[德国]	-7
Birmingham 伯明翰[英国]	-8
Bonn 波恩[德国]	-7
Brussels 布鲁塞尔[比利时]	-7
Bucharest 布加勒斯特[罗马尼亚]	-6
Budapest 布达佩斯[匈牙利]	-7
Constantza 康斯坦萨[罗马尼亚]	-6
Copenhagen 哥本哈根[丹麦]	-7
Dublin 都柏林[爱尔兰]	-8
Edinburgh 爱丁堡[英国]	-8
Frankfurt 法兰克福[德国]	-7
Gdansk 格但斯克[波兰]	-7
Geneva 日内瓦[瑞士]	-7
Genoa 热那亚[意大利]	-7
Gibraltar 直布罗陀[英国殖民地]	-7
Glasgow 格拉斯哥[英国]	-8
Hamburg 汉堡[德国]	-7
Helsinki 赫尔辛基[芬兰]	-6
Istanbul 伊斯坦布尔[土耳其]	-6
Kiev 基辅[乌克兰]	-5
Leeds 利兹[英国]	-8
Leipzig 莱比锡[德国]	-7
Lisbon 里斯本[葡萄牙]	-8
Liverpool 利物浦[英国]	-8
London 伦敦[英国]	-8
Madrid 马德里[西班牙]	-7
Manchester 曼彻斯特[英国]	-8
Marseilles 马塞[法国]	-7
Milan 米兰[意大利]	-7
Moscow 莫斯科[俄罗斯]	-5
Munich 慕尼黑[德国]	-7
Murmansk 摩尔曼斯克[俄罗斯]	-5

Odessa 敖德萨[乌克兰]	-5
Oslo 奥斯陆[挪威]	-7
Paris 巴黎[法国]	-7
Prague 布拉格[捷克]	-7
Reykjavik 雷克雅未克[冰岛]	-8
Rome 罗马[意大利]	-7
Rotterdam 鹿特丹[荷兰]	-7
St. Peterburg 圣彼得堡[俄罗斯]	-5
Sofia 索非亚[保加利亚]	-6
Stockholm 斯德哥尔摩[瑞典]	-7
Tirana 地拉那[阿尔巴尼亚]	-7
Vatican 梵蒂冈[罗马教廷所在地]	-7
Venice 威尼斯[意大利]	-7
Vienna 维也纳[奥地利]	-7
Warsaw 华沙[波兰]	-7
Zurich 苏黎世[瑞士]	-7

## AMERICA 美洲

城市	时差
Anchorage 安克雷奇[美国]	-17
Asuncion 亚松森[巴拉圭]	-12
Atlanta 亚特兰大[美国]	-13
Baltimore 巴尔的摩[美国]	-13
Belem 贝伦[巴西]	-11
Bogota 波哥大[哥伦比亚]	-13
Boston 波士顿[美国]	-13
Brasilia 巴西利亚[巴西]	-11
Buenos Aires 布宜诺斯艾利斯[阿根廷]	-11
Caracas 加拉加斯[委内瑞拉]	-12
Chicago 芝加哥[美国]	-14
Churchill 丘吉尔港[加拿大]	-14
Colon 科隆[巴拿马]	-13
Dallas 达拉斯[美国]	-14
Denver 丹佛[美国]	-15
Detroit 底特律[美国]	-13
Edmonton 埃德蒙顿[加拿大]	-15
Havana 哈瓦那[古巴]	-13
Houston 休斯敦[美国]	-14
Kingston 金斯敦[牙买加]	-13
La Paz 拉巴斯[玻利维亚]	-12
Las Vegas 拉斯韦加斯[美国]	-16
Lima 利马[秘鲁]	-13
Los Angeles 洛杉矶[美国]	-16
Mexico City 墨西哥城[墨西哥]	-14
Miami 迈阿密[美国]	-13
Montevideo 蒙得维的亚[乌拉圭]	-11
Montreal 蒙特利尔[加拿大]	-13

New Orleans 新奥尔良[美国]	-14
New York 纽约[美国]	-13
Ottawa 渥太华[加拿大]	-13
Panama 巴拿马城[巴拿马]	-13
Paramaribo 帕拉马里博[苏里南]	-11
Philadelphia 费城[美国]	-13
Pittsburgh 匹兹堡[美国]	-13
Port-of-Spain 西班牙港[特立尼达和多巴哥]	-12
Quebec 魁北克[加拿大]	-13
Ria de janeiro 里约热内卢[巴西]	-11
saint Louis 圣路易斯[美国]	-14
Salt Lake City 盐湖城[美国]	-15
San Diego 圣迭戈[美国]	-16
San Francisco 旧金山(圣弗兰西斯科)[美国]	-16
San Juan 圣胡安[波多黎各]	-12
Santiago 圣地亚哥[智利]	-12
Seattle 西雅图[美国]	-16
Toronto 多伦多[加拿大]	-13
Vancouver 温哥华[加拿大]	-16
Washington, D. c. 华盛顿[美国]	-13
Winnipeg 温尼伯[加拿大]	-14

## AFRICA 非洲

### 城市

### 时差

Abidjan 阿比让[科特迪瓦]	-8
Addis Ababa 亚的斯亚贝巴[埃塞俄比亚]	-5
Alexandria 亚历山大[埃及]	-6
Algiers 阿尔及尔[阿尔及利亚]	-7
Bamako 巴马科[马里]	-8
Banghazi 班加西[利比亚]	-6
Beira 贝拉[莫桑比克]	-6
Brazzaville 布拉柴维尔[刚果]	-7
Cairo 开罗[埃及]	-6
Cape Town 开普敦[南非]	-6
Dakar 达喀尔[塞内加尔]	-8
Dar el Beida 达尔贝达(卡萨布兰卡)[摩洛哥]	-8
Dar es Salaam 达累斯萨拉姆[坦桑尼亚]	-5
Djibouti 吉布提[吉布提]	-5
Douala 杜阿拉[喀麦隆]	-7
Durban 德班[南非]	-6
Gaborone 哈博罗内[博茨瓦纳]	-6
Johannesburg 约翰内斯堡[南非]	-6
Kampala 坎帕拉[乌干达]	-5
Kano 卡诺[尼日利亚]	-7
Khartoum 喀土穆[苏丹]	-6
Kinshasa 金沙萨[民主刚果]	-7
Lagos 拉各斯[尼日利亚]	-7

Las Palmas 拉斯帕耳马斯[加那利群岛]	-8
Luanda 罗安达[安哥拉]	-7
Lusaka 卢萨卡[赞比亚]	-6
Maputo 马普托[莫桑比克]	-6
Mogadishu 摩加迪沙[索马里]	-5
Mombasa 蒙巴萨[肯尼亚]	-5
Monrovia 蒙罗维亚[利比里亚]	-8
Nairobi 内罗毕[肯尼亚]	-5
Ndjamena 恩贾梅纳[乍得]	-7
Niamey 尼亚美[尼日尔]	-8
Nouakchott 努瓦克肖特[毛里塔尼亚]	-8
Pointe-Noire 黑角[刚果]	-7
Port Louis 路易港[毛里求斯]	-4
Pretoria 比勒陀利亚[南非]	-6
Rabat 拉巴特[摩洛哥]	-8
Sao Tome 圣多美[圣多美和普林西比]	-8
Tananarive 塔那那利佛[马达加斯加]	-5
Tripoli 的黎波里[利比亚]	-6
Tunis 突尼斯[突尼斯]	-7
Windhoek 温得和克[纳米比亚]	-6

## OCEANIA AND PACIFIC ISLANDS

### 大洋洲及太平洋岛屿

#### 城市

#### 时差

Agana 阿加尼亚[关岛]	2
Apia 阿皮亚[西萨摩亚]	-19
Auckland 奥克兰[新西兰]	4
Brisbane 布里斯班[澳大利亚]	2
Canberra 堪培拉[澳大利亚]	2
Fremantle 弗里曼特尔[澳大利亚]	0
Hobart 霍巴特[澳大利亚]	2
Honolulu 火奴鲁鲁(檀香山)[美国]	-18
Melburne 墨尔本[澳大利亚]	2
Noumea 努美阿[法属新喀里多尼亚]	3
Papeete 帕皮提[法属波利尼西亚]	-18
Perth 佩思[澳大利亚]	0
Port Moresby 莫尔兹比港[巴布亚新几内亚]	2
Suva 苏瓦[斐济]	4
Sydney 悉尼[澳大利亚]	2
vila 维拉港[瓦努阿图]	3
Wellington 惠灵顿[新西兰]	4